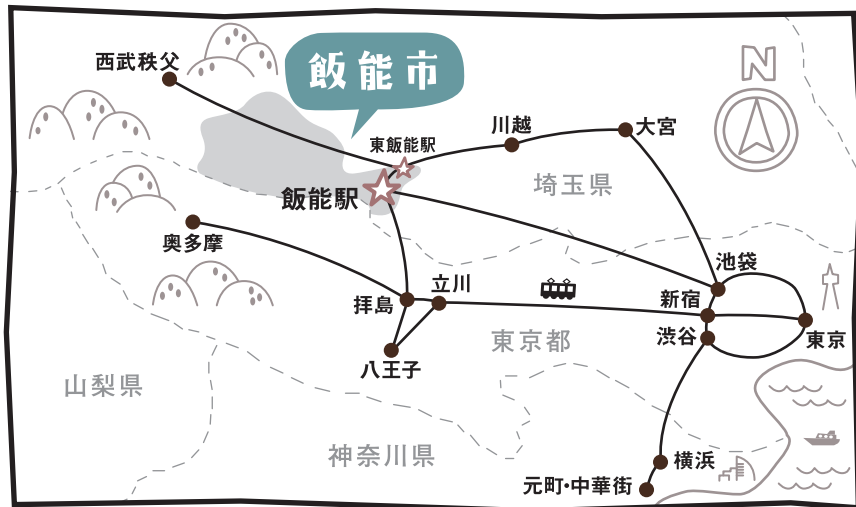


飯能までのアクセス

池袋から最短40分の大自然。
実は飯能、とても行きやすいんです。



お車で 圏央道・狭山日高ICから約15分で市街地に到着
圏央道・青梅ICから約15分で市街地に到着

電車で

飯能駅	西武池袋線・池袋駅から約 42分 (特急電車)
	東京メトロ副都心線・渋谷駅から約 66分 (小竹向原経由)
	みなとみらい線・元町・中華街駅から Fライナー で約 95分
東飯能駅	JR埼京線・大宮駅から約 50分 (川越経由)
	JR八高線・八王子駅から約 34分

鉄道お問い合わせ

西武鉄道	飯能駅……………042-972-2056	西武鉄道	西吾野駅……………042-978-1222
	東飯能駅……………042-972-3066		正丸駅……………042-978-1221
	東吾野駅……………042-978-1229	JR	東飯能駅……………042-972-2259
	吾野駅……………042-978-1213		

バスお問い合わせ

国際興業バス……………042-973-1161
西武バス……………042-972-4123
イーグルバス……………049-233-3711

タクシーお問い合わせ

西武ハイヤー……………042-972-8180 近郊タクシー……………042-974-3141
埼玉第一交通……………042-972-7221 松葉交通……………042-973-9432

(一社) 奥むさし飯能観光協会
☎ 042-980-5051
http://hanno-tourism.com

おみやげショップ夢馬
(飯能観光案内所)
☎ 042-974-9900
📍 飯能 1051-8 ☎ 9:00-17:00
📅 月 (月曜日が祝日の時は翌平日)
年末年始 📅 あり

ぶらっと飯能
(飯能観光案内所)
☎ 042-974-798-9111
📍 西武池袋線「飯能駅」構内 ☎ 平日8:00-18:00 / 土日祝 7:00-19:00 (冬季: 土日祝 8:00-18:00) 📅 年末年始



観光協会HP

📍 本町 1-7 ☎ 9:00-17:00

飯能まるっとガイドブック

map, photo spot, playing spot & gourmet guidebook / take free!



トーベ・ヤンソンあけぼの子どもの森公園



奥むさし飯能観光協会
hanno-tourism.com

LET'S ENJOY HANNO MORE!

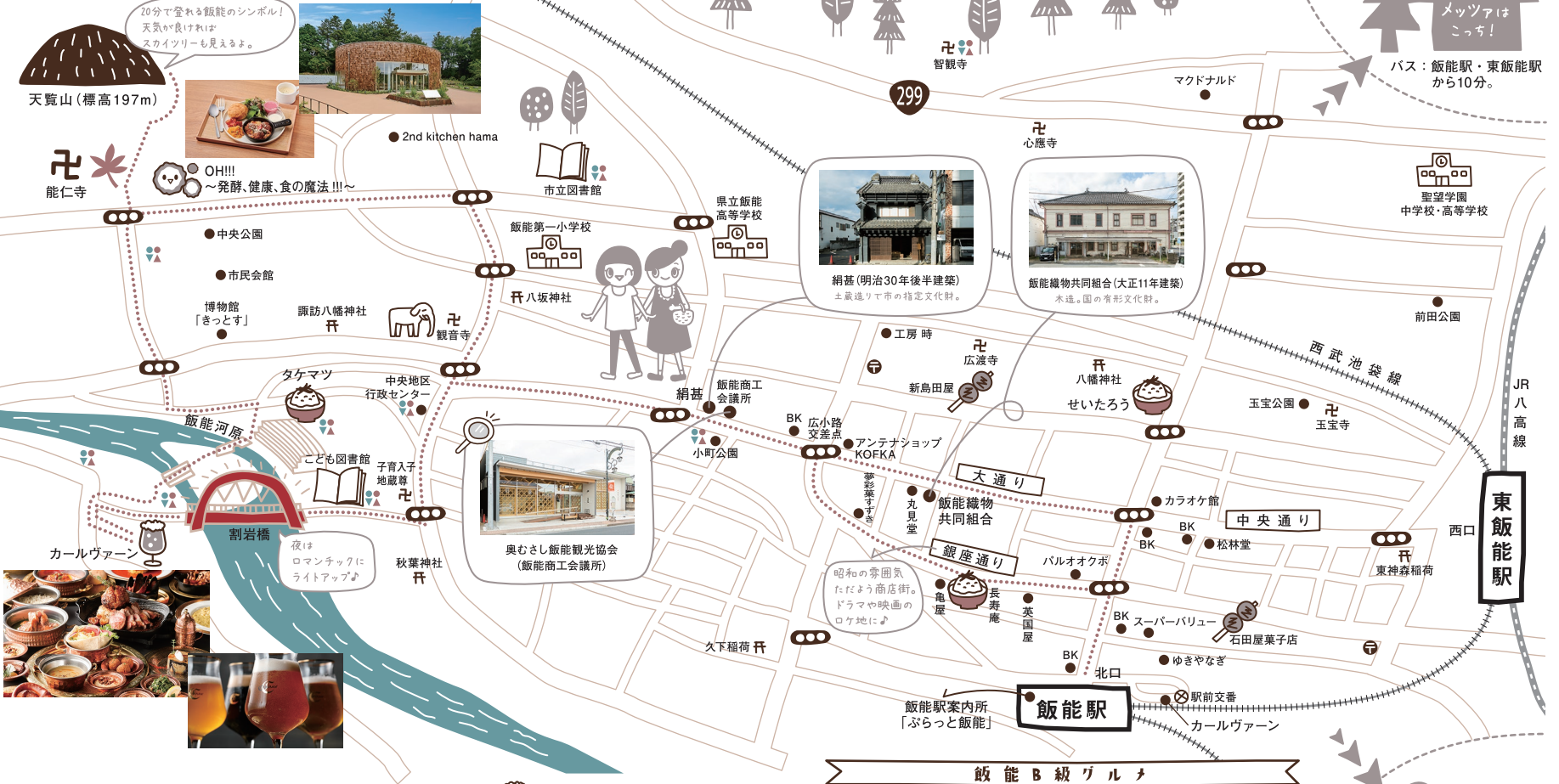
飯能マップ

飯能市は都心から最短で40分(電車)
圏央道にも近いので車でアクセスも便利!
自然の中でハイキングやサイクリング、カヌーなど
体験や癒しスポットがいっぱい!



1時間ちょっと!

飯能のまちもあってみよう!



能仁寺

天覧山登山口にあるお寺。本堂北庭には昭和48年に市指定文化財となった「池泉鑑賞蓮葉庭園」があり、秋には見事な紅葉が楽しめる。

☎042-973-4128 ♡飯能 1329 あり

OH!!! ~発酵・健康・食の魔法!!!~

発酵のテーマパークがオープン! カフェやレストラン、ショップもあり、お土産にはやさしい甘酒がおすすめ。発酵にまつわるワークショップも体験できます。(要予約)

☎042-975-7001 ♡飯能 1333 毎月曜日(祝日の場合は翌日) あり

CARVAAN(カールヴァーン)

飯能発のクラフトビールと、世界の食と文化が味わえる。飯能駅北口バス乗り場前には、ちょい飲みできるカウンター式の店舗もあります!

☎042-973-7000 ♡大河原 32-1 あり
★飯能駅北口 徒歩12分

味噌付けまんじゅう

昔から地元の人が大好きなおやつ。あんこ入り焼き饅頭に甘味噌をぬらしたもの。

新島田屋 ☎042-972-2098
石田屋菓子店 ☎042-972-4700

すいーとん

飯能産の野菜などを詰め込んだ現代版すいーとん! お店によって具材は異なりますので、お楽しみに!

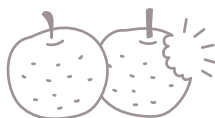
会席料理タケマツ ☎042-972-2911
そば処せいらろ ☎042-974-3358
長寿庵 ☎042-972-3596
マロウドイン飯能 ☎042-974-4000

トーベヤンソン あけぼの子どもの森公園 はこっち!

タクシー: 飯能駅から15分。

とびきりの体験

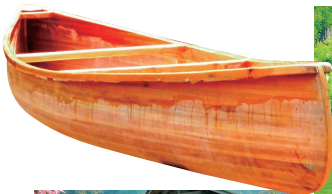
豊かな自然を
家族、仲間と全身で感じて！



01 くだもの狩り

冬～春にかけてはいちご、秋にはぶどう、梨狩りが楽しめます。

観光協会 HP
果樹園一覧▶



04 名栗カヌー工房

西川材で作られたカヌーの試乗や制作ができます！工房では木工教室も。またカヌー試乗はメツァでも！

☎042-979-1117
📍下名栗1817-9 🕒水曜日📍あり



02 BBQ・キャンプ・サウナ

市内を流れる一級河川の入間川、高麗川沿いには日帰りBBQ から本格的なキャンプ、北欧式サウナを体験できる施設もあります。

観光協会 HP
施設一覧▶



05 有間溪谷観光釣り場

自然の渓流を利用した釣り場には澄んだ水と風が流れます。ベテランから初心者ファミリーまで楽しく釣りができます。

☎042-979-0569
📍下名栗1811-1 🕒1月～2月と、3月・11月・12月の月～金曜日📍あり



03 たいら栗園

栗ひろいやじゃがいも堀り、ブルーベリー摘み、石窯でのピザ焼き体験も。BBQ 含め通年営業しています。

☎042-978-0327 📍井上 54-2
🕒火曜日 (GW・お盆期間除く)、年末年始 📍あり



06 フォーミュランド・ラー飯能

本格的なレース体験ができる国内最大級のレンタルカート場です。お子様もベダルに足が届けば、免許がなくても大丈夫！

☎042-977-3066
📍赤沢 1117 🕒木曜日 (祝祭日は営業) 📍あり



まったり、自分時間

創造性を高めたり、疲れを癒したり。
のんびりゆったり自分へのご褒美。



01 トーベ・ヤンソン あけぼの子どもの森公園

メタセコイア（和名：あけぼの杉）
に囲まれた北欧童話の世界。園内
の「カフェビスト」では北欧風オー
ブサンドやドリンクをどうぞ！

☎042-972-7711
📍阿須 893-1 📅月曜日（祝日の場合は
翌平日）・年末年始🈺あり



02 生活の木 メディカルハーブガーデン 薬香草園（石鹸・化粧品）

園内では四季を通じて200種類のハーブや草木が育
ちます。収穫したハーブでの手作りコスメを作成する
蒸留体験講座が人気。※要予約

☎042-972-1787 📍美杉台 1-1 📅月曜日（祝祭日を除く）
🈺あり



03 正覚寺（座禅）

山の中に静かにたたずむお寺
で、日帰り坐禅が体験できま
す。宿坊体験や精進料理も。
※要予約

☎042-979-0235
📍上名栗 2326 🈺あり

04 飯能窯（陶芸）

木々に囲まれた窯元。当日は
成形までを体験・薬をつけて
焼いた完成品は後日郵送さ
れます。※要予約

☎042-973-9099
📍新生 28-1 📅金曜日🈺あり



05 き・ま・ま・工・房 木楽里 （木工体験）

飯能市で育てられた西川材を
使って、小物からイスやテー
ブル等の家具までオリジナル作品
を作成できます。※要予約

☎042-970-2007 📍井上138
📅火曜日（火曜日が祝日の場合は翌
営業日）🈺あり

06 宮沢湖温泉 喜楽里別邸（温泉）

天然温泉や岩盤浴、また宮沢
湖を一望できるレストランな
ど、丸一日くつろげる大人の
為の隠れ家的温泉施設です。

☎042-983-4126
📍宮沢 27-49 📅なし🈺あり
※未就学児入館不可

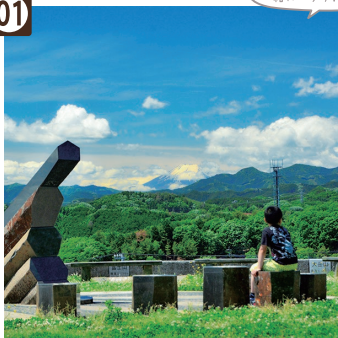


フオトスポット

写真から見つける、
意外な飯能ショット！

構らずには
いられない！

01



あさひ山展望公園

六方石でできた時計も
一緒にパチリ！

02



メッツァ

北欧の空気を日本で

03



割岩橋

夏はBBQスポット
としても大人気！

04



子ノ権現 天龍寺

小さなわらじの
絵馬もありますよ

05



竹寺

茶の輪まくぐり、心身を清めて

06



鳥居観音

輪切り菊はして
願い成就

07



東郷公園 秩父御嶽神社

境内の見事な
紅葉は必見！

08



名栗湖

湖畔の
「レイクサイドテラス名栗湖」で休憩。

01 あさひ山展望公園 02 メッツァ

標高200mの山頂は360度の
大パノラマ！都心が一望でき
るスポットとしても人気。

📍美杉台 5-5 🚗 飯能駅南口～西
武バス「美杉台ニュータウン」より
徒歩3分

ムーミンの物語の世界を体験で
きるムーミンバレーパークと、ゆっ
たりとした時間の流れるメッツァ
ビレッジの湖畔で北欧気分を。

☎0570-031-066 📍宮沢 327-6
メッツァ 🚗 飯能駅北口～メッツァ
Pあり

03 割岩橋

飯能河原のシンボル、毎日日
没～午後10時までライトアップ
を実施中。幻想的な空間
を楽しめます。

📍飯能河原 🚗 飯能駅北口より徒
歩15分 📍あり(民間駐車場)

04 子ノ権現 天龍寺

足腰守護の神様。境内には
2トンのわらじ、夫婦下駄、仁
王像と、迫力・パワーのある
ものが多い。

☎042-978-0050 📍南 461
📍吉野、西吾野駅～徒歩90分、
🚗 狭山・日高インター60分 📍あり

05 竹寺

1000年以上続く、竹林に囲ま
れた寺。神仏習合の姿を残す
東日本唯一の遺構。精進料理
は目にも美しい(要予約)

☎042-977-0108 📍南 704
🚗 飯能駅北口～「小殿」より徒歩
50分 📍あり

06 鳥居観音

埼玉百選にも選ばれ、山頂の救世
大観音、本堂や平和観音や玄奘
三蔵塔は西遊記で馴染み「玄奘
法師の霊骨が祀られている。

☎042-979-0666 📍上名栗 3198
🚗 飯能駅北口～「連慶橋」より徒歩
5分 📍あり

07 東郷公園 秩父御嶽神社 08 名栗湖

東郷元帥銅像建立の大正14年4月17
日に元帥自ら除幕式に臨席。公園内
には日露戦争や遺物、海軍省により
下賜された記念品が点在する。

☎042-978-0072 (社務所)
📍坂石 580 🚗 吾野駅より徒歩25
分 📍狭山・日高インターより約
35分 📍あり

埼玉県第1号ダム。湖を囲む
山並みは四季で楽しめるス
ポット。食事やカヌー製作、
試乗もできます。

📍下名栗 🚗 飯能駅北口～「ノー
ラ名栗・さわらびの湯」より徒歩
15分

飯能麺食い

小麦文化が育んだ、
飯能のうどんにそば、ご堪能あれ。

協会HPうどんまっぷ



① 長寿庵

銀座通りにある昔ながらのおそば屋さん。野菜3倍肉汁せいろは圧巻でいてヘルシー。

☎042-972-3596

📍 仲町 7-28 📅 木曜日 📍 あり



小麦や野菜は
飯能産にこだわった
めずらしい食材を
使用しています。



② 福六十

名物「かき揚げ丼セット」はボリューム満点!豊富なメニューが自慢です。

☎042-971-4157

📍 緑町11-20 📅 水曜日 📍 あり



立派な鬼貝が
お出迎え!



③ せいたろう

手打ちそばと、埼玉県B級グルメ優勝の「飯能すいとん」セットメニューがおすすめ。

☎042-974-3358

📍 八幡町13-19 📅 水曜日 📍 あり



すいとんのもちもち食感と野菜たっぷりの具材がやみつきに!



④ ゆきやなぎ

飯能駅から徒歩3分。寄せ豆腐やうどん、里山の雰囲気残る家庭料理を楽しめます。

☎042-971-4100

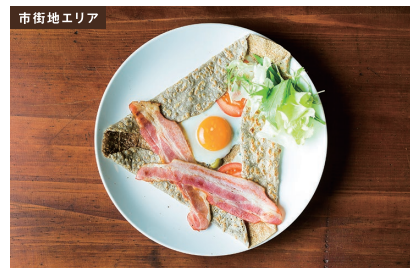
📍 柳町23-20 📅 月・火曜日 📍 あり



ゴルフ帰りにも立ち寄れます! 駅近でとても便利です。

ぷらっと歩いて レストラン&甘味処

駅からぷらっと、
今日は何にする?

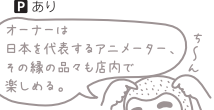


⑤ 工房 時

明治39年築の土蔵を利用したカフェ。日仏のそば粉グルメが味わえます。

☎090-9951-7573

📍 八幡町 6-11 📅 月・火曜日 📍 あり



オーナーは日本を代表するアニメーター、その縁の品々も店内で楽しめます。

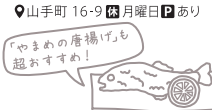


⑥ 2nd kitchen hama

レストランHAMAの2号店。ステーキ丼、ハンバーグ、栗プリン等人気のメニューが揃う。テイクアウトOK。

☎042-980-7023

📍 山手町 16-9 📅 月曜日 📍 あり



「やまの唐揚げ」も超おすすめです!



⑦ 八峰(やつお)

商店街の端にある、隠れ家的な割烹料理店。素材の味を活かした料理は絶品です。

☎042-974-3761 📍 仲町 7-19 📅 水曜日(予約があれば営業) 📍 なし



二階にはお座敷もあります。



⑧ 伊勢屋

夏にはかき氷が美味しい老舗のお団子屋さん。おにぎりやお弁当もあり、テイクアウトできます。

☎042-972-2962

📍 仲町 8-14 📅 月曜日 📍 あり



飯能商店街の名店!

ちょっと足もはこんで 里山レストラン&カフェ



⑨ ターニップ
「焼きカレー」や「鶏肉の香草焼き」がおすすめ。テラスなら愛犬も一緒にお食事できます。



☎042-979-1020
📍上名栗243-1 📅水・木曜日
🕒12あり
窓からは観音さまも拝める見晴らし。



⑩ 雑貨&カフェ kinoca
木の香りが心地よく、ランチ・ケーキは優しい味に仕上げられています。キッズスペースあり。



☎042-978-8814
📍虎秀36-4 📅木・金曜日・臨時休業
あり 🕒あり
西川村を使ったのしい雑貨もあるよ!



⑬ BlueTarp
川のそばで自然を感じながら、ランチに「体に優しいワンプレート」をどうぞ。週末は「BBQプレート」も。



☎042-978-9801
📍下名栗755-1 📅月曜日 🕒あり
3Fデッキではグランピング風のBBQも楽しめます!



⑭ 古民家レストラン ぼれぼれ
「ぼれぼれ」とはスワヒリ語で「ゆっくり・のんびり」という意味。じっくり手間をかけた洋食が好評。



☎042-978-8594 📍赤沢220-2
📅火・水曜日 🕒あり
野菜のオブジェがかわいいう白い壁が目印!



⑪ 喫茶&ギャラリー 名栗の杜
山あいにあるギャラリー併設の作家カフェ。鴨肉ハンバーグや地元野菜のサンドイッチが美味しいです。



☎042-979-0646 📍上名栗571
📅月～水曜日、月始め第1週 🕒あり
建物、内装のすべてがオーナーの手作り!



⑫ カフェ&レストラン Hotpot
緑溢れるカントリー調の隠れ家的なお店。定食のようなボリュームランチと絶品チーズケーキが評判です。



☎042-972-7248
📍阿須891-24 📅月曜日 🕒あり
あけぼの子どもの森公園のすぐとなり!



⑮ 1+2 (いちたすに)
「エビとトマトクリームのおムライス」が名物の、おしゃれで可愛い一軒家カフェレストランです。



☎042-978-7312
📍坂能319-1 📅火・水曜日 🕒あり
味もさることながらオーナーのお話もおもしろい。



⑯ 鮨すずき
店主厳選の旬の魚介類と、地場野菜を堪能できる江戸前寿司店。



☎042-974-7727【要予約】
📍前ヶ貫270-2 📅木曜日 🕒あり
豊洲新市場 直送!